



get
to
the
base

smooth
your
shape

Xbase® ist aus der Idee entstanden, beim Training eine wirksame und formbare Unterstützung bieten zu wollen, die eine unbegrenzte Auswahl und volle Bewegungsfreiheit in drei Dimensionen ermöglicht.

Es ist eine Rückkehr zu den Ursprüngen der Bewegung des Menschen, denn Xbase® entdeckt die natürlichen Vorlieben wieder und regt sie an, womit es nicht nur physische, sondern auch psychologische Vorteile bringt: denn einerseits arbeitet es gegen einen Widerstand und bringt Gleichgewicht und Geschmeidigkeit, wobei es auch die tieferliegende Muskulatur mit einbezieht und stärkt. Andererseits verhilft es auch zur korrekten Ausgewogenheit des Körpers, regt den Blutkreislauf an, beugt Rückenschmerzen vor, lindert sie und verstärkt gleichzeitig auch die Knochendichte. Aber durch die Flüssigkeit und die Harmonie der Bewegungen werden auch Stress und angehäuften Spannungen reduziert, so dass man eine perfekte Kontrolle des psychischen und physischen Gleichgewichts erreicht.

Es handelt sich um ein Hightech-Gerät, das zur Gänze in Italien entwickelt und hergestellt wurde, einem Markt, der seit jeher als Avantgarde des Fitness- und Wellness-Sektors gilt. Xbase® ist durch drei internationale Patente geschützt, die es als ein absolut innovatives Gerät auszeichnen.

Entdecken Sie.....

The logo for Xbase features a stylized 'X' symbol on the left, composed of two thick, curved lines that meet at the top and bottom. To the right of the 'X' is the word 'base' in a lowercase, sans-serif font. The 'a' is a simple circle, the 's' is a continuous curve, and the 'e' is a simple shape. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the 'e'. Below the logo, the text '3-DIMENSIONAL TRAINING EXPERIENCE' is written in a smaller, uppercase, sans-serif font.

3-DIMENSIONAL TRAINING EXPERIENCE

elegance



the
limit
is
your
fantasy

Eine der Besonderheiten von Xbase® ist, dass es verschiedenen Kontexten angepasst werden kann, wodurch seine Benutzung auch an Orten möglich wird, wo man herkömmliche Trainingsgeräte nicht so schnell aufstellen und wieder wegräumen kann. Zu Hause, im Büro, im Hotel, in einer Therapie - die Einsatzmöglichkeiten sind grenzenlos. Ein vielseitiges Gerät also, dass sich mit seinen handlichen Abmessungen und seinem zeitlosen Design an jedem Ort optimal anpasst. Zudem sorgt die intuitive Bedienung dafür, dass Xbase® von jedermann benutzt werden kann.

Gerade wegen seiner besonderen Eigenschaften ist Xbase® ein Gerät, das eine sehr grosse Bandbreite an Übungen ermöglicht. Man kann damit einen Grossteil der Trainingsübungen ausführen, die man üblicherweise im Fitness-Studio oder in der Therapie absolviert - also auch spezielle analytische Übungen, die oft bei der Rehabilitation angewendet werden. Xbase® gestattet auch die Ausführung von Übungen für die Verbesserung der Kraftanwendung und das in Situationen, die viel eher denen ähnlich sind, die wir in der Natur oder bei der Ausübung eines Sports vorfinden.



Die patentierte Technologie von Xbase® ermöglicht Trainingsanwendungen in alle Richtungen des Raumes. Das 3D-concept erlaubt eine unbegrenzte Anzahl von Übungen. Es eignet sich daher auch ideal für den Einsatz im Therapie- und Rehabilitationsbereich.

technology



fit
as
you
like

Die patentierte Xbase®-Technologie erlaubt es Ihnen das Gerät praktisch überall auf einer glatten, flachen und festen Oberfläche zu fixieren. Die 18 grossflächigen Saugnapfe sichern das Gerät während den Trainingsübungen. Ein zusätzlicher Sicherheits-Saugnapf verhindert für den Fall, dass das Gerät nicht korrekt fixiert wurde, ein unkontrolliertes Abgleiten. Beachten Sie dazu bitte unsere Sicherheits- und Haftungshinweise (Kasten) und die beiliegende Bedienungsanleitung.



Befestigen Sie den Sicherheitssaugnapf (wie im Bild). Die Vorrichtung verhindert ein unkontrolliertes Abgleiten.



Um die Xbase®-Basis am Boden zu montieren, drücken Sie das Gerät fest auf eine glatte Oberfläche. Stellen Sie sicher, dass die Saugnapfe die Xbase-Basis® gut fixieren. Während des Trainings empfehlen wir eine regelmässige Kontrolle der Fixierung.



Die Entfernung des Geräts ist genauso einfach. Greifen Sie an den leicht vorgestellten Hebel und ziehen Sie die Xbase®-Basis gegen sich. Ziehen Sie das Gerät solange gegen sich, bis sich alle Saugnapfe von der Oberfläche gelöst haben. Für den Vorgang ist kaum Kraft anzuwenden dank der ausgeklügelten Befestigungstechnologie.



HINWEIS

Xbase® und Multicore weisen ausdrücklich darauf hin, dass sich durch unkorrekte Montage der Xbase®-Basis das Gerät lösen und bei kraftintensiven Übungsabläufen zu Verletzungen führen kann. Für Schäden an Einrichtungen oder für Verletzungen an Xbase®-Kunden und Drittpersonen lehnt Xbase® und

Adatto jegliche Haftung ab. Kontrollieren Sie das Gerät vor jedem Trainingsgebrauch, ob es richtig montiert ist. Stellen Sie sicher, dass alle Teile fest fixiert sind. Trainieren Sie nicht ohne den beiliegenden Sicherheits-Saugnapf und kontrollieren Sie in regelmässigen Abständen die Haftung des Geräts.

suits
to
you

Erleben Sie den ganzen Leistungsumfang des Xbase®-Systems. Das Gerät eignet sich für Anfänger als auch für den professionellen Gebrauch, insbesondere im Therapie- und Rehabilitationsbereich. Dank dem grosszügigen Lieferumfang ermöglicht Xbase® Ihnen eine neue Vielseitigkeit und Geschmeidigkeit im Ganzkörpertraining.

Lieferumfang Xbase®

- ① Xbase®-Basis mit 4 Expanderhaken
 - 2 × Fix (orange)
 - 2 × Variabel (gold)
- ② Tragetasche für das Xbase®-System
- ③ Expanderzüge
 - 2 × Soft (orange)
 - 2 × Strong (schwarz)
- ④ 2 Handgriffe
- ⑤ 2 Fussbänder
- ⑥ 1 Bauchgurt
- ⑦ 1 Sicherungs-Saugnapf



